

РЕЖИМ ДНЯ

От 1,6 до 3 лет

(холодный период)

Время	Режимные моменты
08.30-09.05	Прием детей, осмотр. Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку
09.05.- 09.30	Завтрак:
09.30 – 09.45	Игровая деятельность.
09.45 – 10.30	Непосредственно образовательная деятельность.
10.30 – 10.45	Подготовка к прогулке.
10.45-11.45	Прогулка.
11.45.-12.00	Подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед.
12.30 – 12.40	Подготовка ко сну.
12.40.-15.40	Дневной сон.
15.40 – 16.00	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Гигиенические процедуры
16.00 – 16.20	Полдник.
16.25 - - 16.55	Игры. Самостоятельная деятельность.
16.55 – 17.05	Подготовка к прогулке.
17.05.-17.30	Прогулка
17.30	Уход домой.

(тёплый период)

Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе, самостоятельная деятельность	08.30 – 09.05
Подготовка к завтраку, завтрак	09.05 - 09.30
Самостоятельная деятельность, игры, муз.занятия	09.30 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), физкультурные занятия на свежем воздухе	10.30 - 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.45 – 12.00
Обед	
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 12.30
Подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность.	12.30 – 15.40
Полдник	15.40- 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка.	
Уход домой	16.00 – 16.20
	16.20 – 17.30
	17.30

(от 4 до 7 лет)

(холодный период)

Время	Режимные моменты
08.30– 09.05	Прием детей, осмотр. Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку
09.05.- 09.30	Завтрак:
09.30 – 09.45	Самостоятельная деятельность.
09.45 – 10.55	Непосредственно образовательная деятельность.
10.55 – 11.00	Подготовка к прогулке.

11.00-12.45	Прогулка.
12.45.-13.00	Подготовка к обеду
13.00 – 13.25	Обед
13.25 – 13.35	Подготовка ко сну.
13.40.-15.40	Дневной сон.
15.40 – 15.55	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Гигиенические процедуры
16.00 – 16.20	Полдник.
16.25 - - 16.55	Игры. Самостоятельная деятельность.
16.55 – 17.05	Подготовка к прогулке.
17.05-17.30	Прогулка
17.30	Уход домой.

(теплый период)

Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе, самостоятельная деятельность	08.30 – 08.55
Подготовка к завтраку,	08.55 - 09.05
Завтрак	09.05.-09.30
Игры. Самостоятельная деятельность, игры, муз.занятия	09.30 - 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), физкультурные занятия на свежем воздухе	10.55 - 12.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	
Обед	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 13.25
Подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность.	13.25– 15.40
Подготовка к полднику	15.40- 15.55
Полдник	
Игры, самостоятельная деятельность, чтение худ.литературы (на прогулке).	16.00 – 16.20
Прогулка.	16.25 – 17.30
Уход домой	17.30